



11.07.2007

BUDOSPORT

„Die Kinder lernen Selbstbehauptung“

Olympia-Silbermedaillengewinnerin Dagmar Kersten trainiert beim TuS Augustfehn

Die Silbermedaillengewinnerin im Kunstturnen von 1988 in Seoul, Dagmar Kersten, ist Übungsleiterin im Taekwon-Do beim TuS Augustfehn. Sie wohnt jetzt in Oldenburg.

HEINO SCHMIDT



Die neugegründete Taekwon-Do-Gruppe des TuS Augustfehn mit Übungsleiterin Dagmar Kersten.
Bild: HEINO SCHMIDT

<http://www.nwzonline.de/person/> > **AUGUSTFEHN** Seit kurzem bietet der [TuS Augustfehn](http://www.nwzonline.de/organisation/TuS-Augustfehn) <http://www.nwzonline.de/organisation/TuS-Augustfehn> die Budosportart Taekwon-Do für Kinder und Jugendliche an. Übungsleiterin ist [Dagmar Kersten](http://www.nwzonline.de/person/kersten,dagmar) <http://www.nwzonline.de/person/kersten,dagmar>, die eine hochinteressante und bewegte sportliche Vergangenheit aufzuweisen hat. Bei den Olympischen Spielen 1988 in Seoul errang sie im Kunstturnen die Silbermedaille am Stufenbarren sowie die Bronzemedaille im Mehrkampf. Bei Welt- und Europameisterschaften errang sie weitere Medaillen.

Geboren wurde Dagmar Kersten 1970 im Spreewald. Mit sieben Jahren begann sie mit dem Turnen und kam zwei Jahre später auf die Kinder- und [Jugendsportschule](http://www.nwzonline.de/organisation/Jugendsportschule) <http://www.nwzonline.de/organisation/Jugendsportschule> im damaligen Ost-Berlin ins Internat. Es begann ein sportlich sehr erfolgreicher aber auch sehr harter Lebensweg. Nach den Olympischen Spielen beendete sie ihre sportliche Laufbahn und wollte danach eigentlich nie wieder etwas mit dem Turnen zu tun haben.

„Ich hatte einen Trainer, der auch handgreiflich wurde und überzeugt war, dass dies eine gute Form der Motivation sei. Ich habe meine Leistungen durch Angst und Druck erreicht und das ist etwas, was ich nie wieder erleben möchte“, erzählt die 36-Jährige. Sie betont: „Deshalb stehen für mich nicht die Leistungen im Vordergrund sondern der Mensch.“

Seit 1996 wohnt sie im Oldenburger Bereich. Als ihr Sohn 2002 mit Taekwon-Do anfang, wurde auch die ehemalige Kunstturnerin zur Kampfkünstlerin. Ihr Vater und ihr Onkel waren begeisterte Budosportler und so begann Dagmar Kersten, sich für diese Sportart zu interessieren. Inzwischen ist sie Inhaberin des zweiten Dan (Schwarzgurt).

Auch mit dem Kunstturnen kam sie wieder in Berührung und arbeitet heute als Trainerin und Referentin unter anderem im Turnkreis Ammerland. Als Trainerin unterrichtet sie beim [Oldenburger Turnerbund](http://www.nwzonline.de/organisation/Oldenburger-Turnerbund) <http://www.nwzonline.de/organisation/Oldenburger-Turnerbund> und betreut Sportler im Gesundheitsstudio. Seit einigen Jahren unterrichtet die sympatische Trainerin Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Taekwon-Do. Außerdem gibt es rege Kontakte mit Kindergärten und Schulen, wo Mädchen und Jungen Kurse zum Thema Selbstbehauptung und Selbstverteidigung belegen können.

Über die Leiterin der [Janosch-Grundschule Augustfehn](http://www.nwzonline.de/organisation/Janosch-Grundschule-Augustfehn) <http://www.nwzonline.de/organisation/Janosch-Grundschule-Augustfehn>, [Barbara Thaler-Ludewigs](http://www.nwzonline.de/person/thaler-ludewigs,barbara) <http://www.nwzonline.de/person/thaler-ludewigs,barbara>, knüpfte [Dagmar Kersten Kontakte](http://www.nwzonline.de/person/kontakte,dagmar-kersten) <http://www.nwzonline.de/person/kontakte,dagmar-kersten> ins Ammerland. An der Schule lehrte sie in Kursform Selbstbehauptung und Taekwon-Do. Um den Kindern weiterhin die Möglichkeit anzubieten, den Sport auszuüben, gründete der TuS Augustfehn eine Sparte „Taekwon-Do“. Das Training findet immer freitags von 15 bis 16 Uhr in der Sporthalle Mühlenstraße statt. Eine zweite Gruppe ist bereits in Planung. Nähere Auskünfte erteilt Dagmar Kersten unter Tel. 0441-9706634. Informationen erteilt auch der erste Vorsitzende des TuS, [Dieter Tammen](http://www.nwzonline.de/person/tammen,dieter) <http://www.nwzonline.de/person/tammen,dieter>, unter 04489/1010.

[Zurück zum Artikel <http://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=10&ved=0CF8QFjAJ&url=http%3A%2F%2Fwww.nwzonline.de%2Fammerland%2Flokalsport%2Fdie-kinder-lernen-selbstbehauptung_a_5%2C1%2C793089817.html&ei=AkULUrTYK8WUswbWk4HADg&usq=AFQjCNFL4OghcrWokGbLkUXOUp71mBJe8g&bvm=bv.50723672,d.Yms>](http://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=10&ved=0CF8QFjAJ&url=http%3A%2F%2Fwww.nwzonline.de%2Fammerland%2Flokalsport%2Fdie-kinder-lernen-selbstbehauptung_a_5%2C1%2C793089817.html&ei=AkULUrTYK8WUswbWk4HADg&usq=AFQjCNFL4OghcrWokGbLkUXOUp71mBJe8g&bvm=bv.50723672,d.Yms) [Ammerland](#) </ammerland> [Apnen](#) </apnen>

VIDEOEMPFEHLUNGEN



Buchenhecke einfach gekappt



16-Jährige an Bahnhof überfallen



Lerne Sara (32) kennen!



"Usain Bolt verarscht doch die Leute"

Leserkommentare (0)

© NWZonline [2012]

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG