



24.05.2012

Taekwon-Do Kinder entdecken die eigenen Fähigkeiten

Gruppe des TuS Augustfehn ist weiterhin sehr aktiv – Informationen

HSM



Die Kinder und Jugendlichen der Augustfehner Taekwon-Do-Gruppe mit Trainerin Dagmar Kersten (links).

Bild: Heino Schmidt

AUGUSTFEHN Die eigenen körperlichen und mentalen Fähigkeiten zu entdecken sei eine spannende Reise. Eine Reise, die jeden ein Leben lang begleitet. Und so sieht Trainerin http://www.nwzonline.de/person/bewegung_dagmar_kersten **Dagmar Kersten** http://www.nwzonline.de/person/kersten_dagmar Bewegung auch nicht als reines Hobby, sondern als wichtigen Bestandteil unseres Lebens, wenn sie mit Kindern und Jugendlichen des **TuS Augustfehn** http://www.nwzonline.de/organisation/TuS_Augustfehn trainiert.

Sie sagt, Kampf- und Bewegungskunst sei ein Weg von vielen Möglichkeiten, um Erfahrungen zu sammeln. Sie ermögliche es, körperliche und mentale Grenzen zu ergründen und zu verschieben.

„Die Kampfkunst (Koreanisches Karate) nimmt einen großen Platz in der Schulung ein. Sie macht es leicht und schafft einen Rahmen, um den jungen Sportlerinnen und Sportlern das nötige Vertrauen und Selbstwertgefühl zu vermitteln,“ erklärte Dagmar Kersten. Es sei wichtig, den Kindern und Jugendlichen von vier bis 18 Jahren Raum und Hilfe zu geben, die sie zur Entfaltung ihrer Talente und Kreativität benötigen. Und das immer frei von Erwartungen und Leistungsdruck, erklärte Kersten abschließend.

Das Training der Gruppe findet immer freitags in der Sporthalle Mühlenstraße in Augustfehn statt. Von 13.45 Uhr bis 14.45 Uhr trainieren Kinder ab sechs Jahre, von 14.45 bis 16 Uhr Fortgeschrittene.

Weitere Informationen zur Gruppe erteilt Übungsleiterin Dagmar Kersten unter Telefon 0441-2005958 oder 0172-4375680.

[Zurück zum Artikel](http://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0CDsQFjAB&url=http%3A%2F%2Fwww.nwzonline.de%2Fammerland%2Flokalsport%2Fkinder-entdecken-die-eigenen-faehigkeiten_a_1%2C0%2C504710950.html&ei=8j8LUviiBIWVtQbc-IGAAw&usq=AFQjCNEMW8ebnhp-DeVFBOSKdZQZ9zNpdw&bvm=bv.50723672,d.Yms) http://www.google.de/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&ved=0CDsQFjAB&url=http%3A%2F%2Fwww.nwzonline.de%2Fammerland%2Flokalsport%2Fkinder-entdecken-die-eigenen-faehigkeiten_a_1%2C0%2C504710950.html&ei=8j8LUviiBIWVtQbc-IGAAw&usq=AFQjCNEMW8ebnhp-DeVFBOSKdZQZ9zNpdw&bvm=bv.50723672,d.Yms [Ammerland](#) [/ammerland](#) [/Kampfsport](#) [/karate](#) [/Hobby](#) [/Apem](#)

VIDEOEMPFEHLUNGEN



Buchenhecke einfach gekappt



16-Jährige an Bahnhof überfallen



Ab dem 12.08. bei Lidl:



"Usain Bolt verarscht doch die Leute"

Leserkommentare (0)

© NWZonline [2012]

Alle Rechte vorbehalten

Vervielfältigung nur mit Genehmigung der Nordwest-Zeitung Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG